

REGULAMIN

Sekcji lekkoatletycznej

ORKA IŁAWA ATHLETICS



ROZDZIAŁ I. ZASADY OGÓLNE.

1. Orka Iława Athletics, zwany dalej Klubem, jest organizatorem szkolenia w zakresie lekkiej atletyki dziewcząt i chłopców, uczestniczy we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez właściwe związki sportowe oraz podejmuje działania dla zapewnienia wychowania, rozwoju psychofizycznego i doskonalenia sprawności fizycznej dzieci i młodzieży.

2. Klub działa przy Stowarzyszeniu Szkoła Pływania ORKA, które jest w rozumieniu art.7 ust.4 i 5 ustawy o kulturze fizycznej i z tego tytułu podlega ewidencji oraz posiada osobowość prawną.

3. Klub działa zgodnie z ustawą o kulturze fizycznej, ustawą -„Prawo o stowarzyszeniach”, ustawą o systemie oświaty oraz z własnym Statutem.

4. Celem szkolenia jest:

4.1. rekrutacja dzieci i młodzieży do dyscypliny sportowej – lekkoatletyka

4.2. wychowanie poprzez sport zgodnie z zasadami dydaktyki, etyki i zasad Fair Play,

4.3. nauka i doskonalenie umiejętności lekkoatletycznych oraz rozwój zdolności ruchowych,

4.4. maksymalny rozwój zdolności motorycznych i umiejętności techniczno-taktycznych zawodników poprzez indywidualizację zajęć treningowych,

4.5. selekcja oraz stworzenie warunków do wyczynowego uprawiania lekkiej atletyki dla jednostek szczególnie uzdolnionych.

5. Treningi odbywają się w grupach, podzielonych pod względem wieku oraz umiejętności i predyspozycji do uprawiania lekkiej atletyki. Każdy zawodnik jest szkolony z uwzględnieniem własnych indywidualnych potrzeb.

5.1 Grupa początkująca KIDS - uczestniczą dzieci w wieku szkolnym klas 1-3 Szkoły Podstawowej.

5.2 Grupa naborowa – uczestniczą dzieci i młodzież w wieku szkolnym klas 4-6 Szkoły Podstawowej.

5.3 Grupa zaawansowana Orka Iława Athletics, to grupa składająca się z zawodników od kategorii U14 (po wcześniejszych ustaleniach z Trenerem prowadzącym) i starszych, która **wykazuje się systematycznością oraz zaangażowaniem w procesie treningowym minimum 4 razy w tygodniu oraz ma ściśle określone cele sportowe** (obowiązkowy udział w: Mityngach i Zawodach Ogólnopolskich, Mistrzostwach Województwa WMZLA, LDK, LZS; Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików oraz Ogólnopolskich Zawodach LDK, PZLA Mistrzostwach Polski i wyższych rangą – po wcześniejszym uzyskaniu kwalifikacji).

6. Warunkiem przyjęcia do Klubu jest podpisanie deklaracji członkowskiej przez zawodnika oraz rodziców/opiekunów prawnych, wyrażenie zgody na postanowienia niniejszego Regulaminu i Statutu Klubu oraz Regulaminu Obiektów Sportowych. Zadeklarowania się do opłat na cele statutowe sekcji LA ponoszonych przez rodziców/opiekunów prawnych zawodników oraz posiadanie zaświadczenia w Książeczce Zdrowia Sportowca od lekarza sportowego lub rodzinnego o braku przeciwwskazań do trenowania lekkiej atletyki.

6.1. Zapisy na zajęcia prowadzone są za pośrednictwem strony internetowej www.orkailawa.pl

7. Klub zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wizerunku zawodnika do celów marketingowych i informacyjnych, pod warunkiem, że wizerunek został utrwalony w związku z zajęciami w Klubie.

Klub zastrzega sobie prawo do umieszczenia informacji o zawodniku oraz jego osiągnięciach sportowych zdobytych w związku z działalnością prowadzoną przez Klub w Internecie, artykułach prasowych, folderach Klubu.

8. Rodzic/opiekun prawny wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku zawodnika w sposób określony w pkt. 11 przez dobrowolne podpisanie odrębnej zgody.

9. Cofnięcie zgody, o której mowa w pkt. 12, może nastąpić w każdym czasie poprzez podpisanie stosownego oświadczenia i przesłanie go do Klubu. Cofnięcie zgody obowiązuje od daty otrzymania oświadczenia przez Klub.

10. Klub zastrzega sobie prawo do odwołania lub przełożenia zajęć treningowych z przyczyn niezależnych od Klubu, o czym zawodnik / opiekun prawny zostanie poinformowany.

ROZDZIAŁ II. PRAWA I OBOWIĄZKI ZAWODNIKA.

1. W zajęciach treningowych mogą brać udział tylko zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie oraz zawodnicy, których rodzice / opiekunowie prawni wyrazili zgodę na udział w takich zajęciach poprzez wypełnienie deklaracji członkowskiej.

2. Każdy zawodnik powinien się identyfikować z klubem Orka Iława Athletics i/lub programem Lekkoatletyka dla Każdego, dbać o jego dobry wizerunek podczas treningów, zawodów sportowych, jak również w życiu codziennym.

3. Zawodnik powinien odnosić się z szacunkiem do kolegów z Klubu, trenerów, Zarządu Klubu, kibiców oraz sędziów, a także przestrzegać zasady Fair Play oraz dobrego wychowania.

4. Zawodnik powinien uzyskiwać jak najlepsze wyniki w nauce z wszystkich przedmiotów, a także z zachowania. W przypadku uzyskiwania przez danego zawodnika słabych wyników w nauce lub braku promocji do następnej klasy trener w porozumieniu z rodzicami może: nie powoływać zawodnika na zawody lekkoatletyczne, skreślić z listy uczestników zgrupowania, podjąć decyzję o czasowym zawieszeniu zawodnika w zajęciach sportowych, aż do momentu poprawienia ocen szkolnych.

W wyjątkowych sytuacjach brak postępów w nauce może być podstawą do zakończenia współpracy z zawodnikiem.

5. Zawodnik zobowiązany jest do systematycznego uczestnictwa we wszystkich zajęciach, zawodach i przedsięwzięciach organizowanych przez Klub. Powinien charakteryzować się punktualnością, zdyscyplinowaniem, obowiązkowością, kulturą osobistą, aktywnym udziałem w zajęciach treningowych w celu podnoszenia swoich umiejętności sportowych oraz przestrzegać higieny osobistej.

7. Udział w wyznaczonych zajęciach i zawodach jest obowiązkowy dla wszystkich zawodników. Jeśli zawodnik nie może uczestniczyć w zajęciach, zawodach lub też spóźni się na nie, ma obowiązek poinformować o tym swojego trenera z wyprzedzeniem wraz z uzasadnieniem swojej absencji.

8. Trening zaczyna się w szatni, jeśli inaczej nie zaleci trener prowadzący. Na minimum 5 minut przed treningiem zawodnik jest przygotowany do treningu – po przebraniu się w strój treningowy jest gotowy do wysłuchania zadań i poleceń dotyczących zajęć.

8.1 W szatni zabrania się: śmiecenia, niszczenia mienia (np. pisanie po ławkach, ścianach), trzepania butów z piachu, bezzasadnego włączania/wyłączania światła, głośnego zachowania, przekładania nie swoich rzeczy, trzaskania drzwiami; w toaletach należy pozostawić czystość, zakręcać wodę. Przed i po zakończonym treningu należy sprawdzić i pozostawić porządek w szatni, po wyjściu zgasić światło, a wszelkie usterki niezwłocznie zgłosić do trenera prowadzącego.

9. Zawodnik zobowiązany jest do wykonywania poleceń trenera dotyczących sposobu realizacji ćwiczeń, zadań treningowych oraz przestrzegania zasad ich wykonywania.

10. Zawodnik niezwłocznie zgłasza trenerowi prowadzącemu zajęcia wszelkie dolegliwości i urazy, które wystąpiły w trakcie zajęć.

11. Zawodnik doskonali w czasie wolnym umiejętności poznane podczas treningu, wykonuje zalecenia trenera dotyczące pracy indywidualnej nad motoryką i techniką, a także stosuje się do prawidłowej regeneracji organizmu i zdrowego odżywiania się.

12. Zawodnik zobowiązany jest do dbania o własny sprzęt sportowy oraz przybory i przyrządy treningowe znajdujące się na obiektach sportowych, które po każdych zajęciach jest zobowiązany zwrócić zgodnie z zaleceniami trenera.

13. Zawodnik zobowiązuje się do posiadania niezbędnego, odpowiedniego sprzętu treningowego oraz reprezentacyjnego zatwierdzonego przez Zarząd Klubu.

14. Zawodnik powołany na zawody sportowe winien posiadać koszulkę klubową, klubowy strój startowy albo ubiór zgodny z wytycznymi trenera.

15. Zawodnik ma obowiązek posiadać na każdym treningu ubiór adekwatny do aktualnych warunków pogodowych, kolce lekkoatletyczne, czyste, zmienne obuwie przeznaczone tylko na salę gimnastyczną oraz inny sprzęt sportowy wskazany przez trenera. Jeśli zawodnik posiada zegarek z GPS zobowiązany jest korzystać z niego podczas zajęć treningowych zgodnie z zaleceniami trenera.

16. Wszelka aktywność sportowa poza klubem (zawody szkolne i pozaszkolne, zajęcia sportowe pozalekcyjne, obozy sportowe, aktywny wypoczynek z rodzicami/opiekunami prawnymi np. narciarstwo, snowboard) powinna być wcześniej konsultowana z trenerem prowadzącym.

18. Zawodnik do każdych zajęć winien mieć odpowiednio przygotowany sprzęt treningowy.

19. Zawodnik dba o swoje zdrowie, przestrzega zaleceń trenera odnośnie zasad zdrowego odżywiania, zdrowego stylu życia oraz regularnie uczestniczy w ustalonych badaniach i testach.
- 19.1 Spożywanie wszelkiego rodzaju odżywek sportowych i suplementów diety powinno być konsultowane z rodzicami/opiekunami, a także z trenerem.
20. Zawodnik ma bezwzględny zakaz palenia papierosów, spożywania alkoholu oraz używania jakichkolwiek narkotyków czy innych środków odurzających.
- 20.1 Niestosowanie się do p. 20 przez zawodnika jest podstawą do zakończenia współpracy z nim.
21. Zawodnicy grupy początkującej jak i zaawansowanej, na koniec sezonu letniego podlegają ocenie zarówno pod względem systematyczności, postępów szkolenia, aktualnych predyspozycji sportowych, a także zachowania i dbania o dobre imię Klubu. Na podstawie tej oceny Zarząd Klubu lub trener mogą podjąć decyzję o przeniesieniu zawodnika do innej grupy treningowej, czasowym lub definitywnym zakończeniu współpracy z zawodnikiem oraz jego rodzicami/opiekunami prawnymi. Od decyzji Zarządu Klubu, trenera przysługuje odwołanie na piśmie do Zarządu Klubu w ciągu siedmiu dni, który podejmuje ostateczną decyzję.
22. Za szczególne, wybitne osiągnięcia sportowe lub godne reprezentowanie Klubu Zarząd lub trener prowadzący mogą nagrodzić: wystąpieniem o przyznanie stypendium sportowego, nagrody lub wyróżnienie zawodnika, wysłaniem listu pochwalnego do rodziców lub szkoły.
23. Zawodnik, który chce zmienić barwy klubowe, jest zobowiązany do konsultacji i porozumienia z trenerem prowadzącym, złożenia pisemnego wniosku do Zarządu Klubu oraz do stosowania się do przepisów WMZLA i PZLA.
24. W przypadku czasowego lub definitywnego zakończenia współpracy z zawodnikiem i jego rodzicami /opiekunami prawnymi, zawodnik ten jest zobowiązany do uregulowania zaległości finansowych oraz zwrotu wszelkiego wypożyczonego do treningu sprzętu lub wydanych mu dokumentów. Naruszenie tego obowiązku stanowi podstawę do dochodzenia roszczeń finansowych lub nie wydania zgody na zmianę barw klubowych.
25. Powyższe punkty regulaminu są nieodłącznym elementem szkolenia i budowania prawidłowej postawy zawodników. Ich naruszenie jest podstawą do przeprowadzenia rozmowy dyscyplinującej, czasowego zawieszenia, a w razie uporczywego łamania - do zakończenia współpracy z zawodnikiem.

ROZDZIAŁ III. TRENERZY.

1. Trener jest osobą odpowiedzialną za koordynację działań związanych z prowadzeniem szkolenia wszystkich zawodników, jak również za prawidłowe funkcjonowanie zawodników na treningach/zawodach sportowych oraz poza nimi.
2. Trener upoważniony jest do nałożenia sankcji o których mowa w II,20.1, II,21 i IV,4. Od decyzji trenera przysługuje odwołanie na piśmie do Zarządu Klubu, który podejmuje ostateczną decyzję.

ROZDZIAŁ IV. RODZICE.

1. Szatnia jest miejscem przygotowania zawodnika do aktywności sportowej. Zabrania się wchodzenia do szatni rodzicom i opiekunom, za wyjątkiem osób wyznaczonych przez trenera do pomocy w przygotowaniu zawodników najmłodszych roczników (do 10 lat) do zajęć.
2. Podczas zawodów sportowych rodzice (opiekunowie, członkowie rodzin) zawodników przebywają na trybunach obiektu sportowego lub w innych wyznaczonych miejscach.
3. Za zgodą trenera, rodzice mogą obserwować treningi z trybun lub innego miejsca wskazanego przez trenera.
4. Udzielanie instrukcji zawodnikom jest elementem szkolenia i należy do obowiązków trenera. Zabrania się rodzicom (opiekunom, członkom rodzin) ingerowania w sposób wykonywania ćwiczeń przez zawodników, w ich zachowanie i podejmowane przez nich decyzje podczas treningów/zawodów. Niedopuszczalne jest ingerowanie w decyzje podjęte przez trenera na treningach/zawodach. Osobom naruszającym ten zakaz zabrania się obserwowania treningów oraz zawodów. Uporczywe naruszanie tych zakazów może być podstawą do wykluczenia zawodnika z danej grupy szkoleniowej lub definitywnego zakończenia współpracy z zawodnikiem.
5. Rodzice/opiekunowie prawni zawodników oraz członkowie ich rodzin zobowiązani są do godnego reprezentowania Klubu w czasie treningów oraz do kulturalnego zachowania w stosunku do innych dzieci, ich rodziców, kibiców klubów przeciwnych, a także sędziów. Zadaniem rodzica podczas treningów/zawodów sportowych jest kibicować zgodnie z zasadami Fair Play, a przede wszystkim wspierać, motywować i cieszyć się z wysiłku, zaangażowania i postępu, zamiast skupiać się na wyniku.
6. Na obiektach sportowych oraz na każdym innym obiekcie, na którym przebywają zawodnicy pod opieką trenera prowadzącego obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu, palenia papierosów oraz spożywania wszelkich używek.
7. Zobowiązuje się do zabezpieczenia dziecka drogi na trening, zbiórkę przed wszelkiego rodzaju wyjazdami oraz jego bezpieczny powrót do miejsca zamieszkania. Aktywnego uczestniczenia w inicjatywach organizowanych przez Orka Iława Athletics, regularnego śledzenia profilu Klubu na Facebooku w celu pozyskiwania aktualnych informacji dotyczących spraw bieżących Klubu.

ROZDZIAŁ V. FINANSE.

1. Składką członkowską objęci są wszyscy uczestnicy i zawodnicy Orka Iława Athletics. Składka członkowska przeznaczona jest na realizację celów statutowych sekcji lekkoatletycznej, głównie na: opłaty związane z wyjazdami na zawody (opłaty startowe, transport, zakwaterowanie i wyżywienie), zakup sprzętu sportowego, zakup licencji, opłaty za obiekty sportowe, dofinansowania do sprzętu sportowego, obozów itp.
2. Wysokość składki członkowskiej na dany rok ustalana jest przez Zarząd Klubu i podawana do wiadomości wszystkim członkom Klubu.
3. Składka członkowska obowiązuje w każdym miesiącu w roku i jej wysokość jest taka sama w każdym miesiącu (12 miesięcy – grupa zaawansowana, 10 miesięcy – grupa początkująca KIDS i naborowa). Wysokość składki nie jest uzależniona od ilości dni wolnych i świąt oraz od ilości dni nieobecności na zajęciach treningowych.
4. Zapisanie się na treningi za pośrednictwem strony www.orkailawa.pl oraz podpisanie deklaracji członkowskiej Orka Iława Athletics zobowiązuje do regularnego i terminowego uiszczania z góry składek członkowskich przelewem na konto Klubu do 10-tego każdego miesiąca za miesiąc z góry.
5. W uzasadnionych przypadkach, na podstawie pisemnego wniosku rodzica / opiekuna prawnego istnieje możliwość zmiany terminu płatności lub obniżenia składki członkowskiej. Decyzję w tym zakresie podejmuje Zarząd Klubu, po rozpatrzeniu wniosku.

ROZDZIAŁ VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. SSP Orka, Orka Iława Athletics zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym regulaminie, po wcześniejszym poinformowaniu o zmianach zawodników / rodziców / opiekunów prawnych.
2. Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu przez zawodnika lub rodzica / opiekuna prawnego może być podstawą do odebrania członkostwa w Klubie i wydalenia z Klubu.
3. Wszelkie sporne sprawy nie objęte niniejszym regulaminem rozstrzygane będą przez Zarząd Klubu lub Trenera prowadzącego zajęcia treningowe.
4. Wszelkie sprawy sporne rozpatrywane są przez Zarząd Klubu indywidualnie. Zarząd Klubu zastrzega sobie autonomię w podejmowaniu decyzji w stosunku do zaistniałej sytuacji.

**ZARZĄD
Stowarzyszenia Szkoła Pływania ORKA**

KONTAKT DO KLUBU

Stowarzyszenie Szkoła Pływania ORKA

14-200 Iława ul. Chełmińska 1

Prezes:

Radosław Burza – 607-954-020

Trener Orka Iława Athletics / Wiceprezes:

Aneta Ostanek – tel. 792-376-352

e-mail:

ostaneka@gmail.com / klub.ilawa@gmail.com

OFICJALNA STRONA INTERNETOWA KLUBU:

<https://orkailawa.pl/lekkoatletyka/>

FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/lekkoatletykailawa>

Konto Bankowe sekcji LA:

63 1600 1462 1025 4564 5000 0001

Tytułem: wpłata na cele statutowe